

## Descrição do Percurso

O percurso PR1 “ Rota do Míscaro” tem início no Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, em Rãs, União de Freguesias Romãs, Decermilo e Vila Longa.

Calcorreando por entre pinheiros e observando as magníficas paisagens do Rio Vouga, dirija-se à Fraga, na freguesia de Ferreira de Aves, onde encontra o Convento do Senhor Santo Cristo da Fraga. Respire o ar puro que se faz sentir entre os pinhais e siga para a Serra de São Matias onde se vai deslumbrar com a magnífica paisagem verdejante que circunda a Capela de S. Matias existente nesse local, padroeiro da localidade de Vila Boa de Ferreira de Aves.

Daqui siga para a Veiga e de seguida para o Convento de Santa Eufémia. Descanse um pouco junto ao rio e aproveite para visitar o Convento.

Suba em direção a Vila Boa, atravesse a aldeia e repare nas casas de pedra ainda existentes e rume ao Trabulo onde encontra as poldras.

Caminhe sobre elas, pé ante pé, atravesse o rio e admire as águas límpidas e espelhadas que certamente serviram de tema para muitos poemas de pinturas. Por fim rume ao Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos, onde termina.

### DADOS DE INTERESSE

Câmara Municipal de Sátão	+351 232 980 000
Posto de Turismo	+351 232 980 007
Centro de Saúde	+351 232 980 120
Bombeiros Voluntários	+351 232 981 325
G.N.R.	+351 232 981 141

Para mais informações de alojamento ou restauração contacte o posto de turismo.



Foto da capa: Santuário de N. Sr. dos Caminhos

# ROTA DO MÍSCARO

**PR 1** PEQUENA ROTA  
Percurso Pedestre  
de Sátão

Praça Paulo VI  
3560-154 Sátão  
tel: +351 232 980 000  
fax: +351 232 982 093  
Posto de Turismo: +351 232 980 007  
e-mail: geral@cm-satao.pt  
[www.facebook.com/municipio.de.satao](http://www.facebook.com/municipio.de.satao)  
[www.cm-satao.pt](http://www.cm-satao.pt)

GPS: Latitude: 40.741870°  
Longitude: -7.33336°

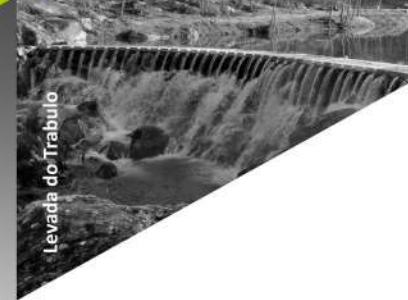




"Sátão,  
a arte de bem  
receber!"



S. Matias



Levada do Trabulo



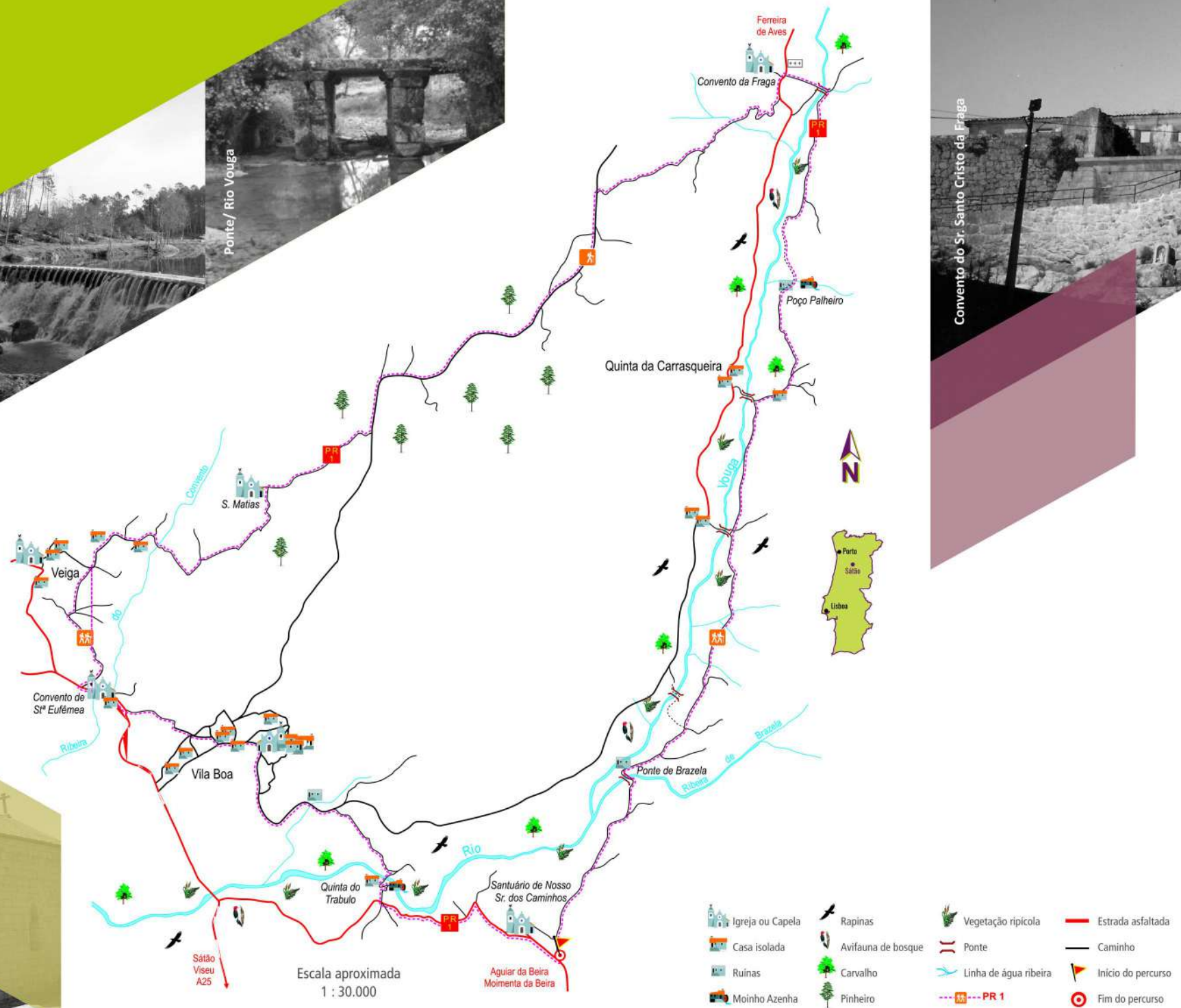
Ponte/Rio Vouga



Convento do Sr. Santo Cristo da Fraga



Convento de Santa Eufêmea



**FICHA TÉCNICA**

**Partida e chegada:** Santuário de Nosso Senhor dos Caminhos.  
**Âmbito:** Ambiental, paisagístico, cultural e desportivo.  
**Tipo de percurso:** de pequena rota, por caminhos tradicionais, rurais e florestais.  
**Distância a percorrer:** 18Km, apróx.  
**Duração do percurso:** 5h.  
**Nível de dificuldade:** baixo/médio.  
**Desníveis:** um ascendente e um descendente, ambos de dificuldade média.  
**Época aconselhada:** todo o ano.

**Distâncias:**  
 Santuário do Nosso Sr. dos Caminhos → Convento de Fraga - 6.650 m  
 Convento da Fraga → Capela de S. Matias - 4.830 m  
 Capela de S. Matias → Convento de Stª Eufêmea - 2.810 m  
 Convento de Stª Eufêmea → Santuário do Sr. dos Caminhos - 4.000 m

O PR1 "Rota do Miscoaro" é um percurso pedestre de pequena rota, marcado nos dois sentidos, segundo as normas da Federação de Campismo e Montanhismo de Portugal.



**CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA:**

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbem a tranquilidade do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o Lixo, levá-lo até ao local onde haja serviço de recolha;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não recolher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do PR.



A implantação deste PR foi feita, em 2009, por NaturVeredas para a Câmara Municipal de Sátão.